

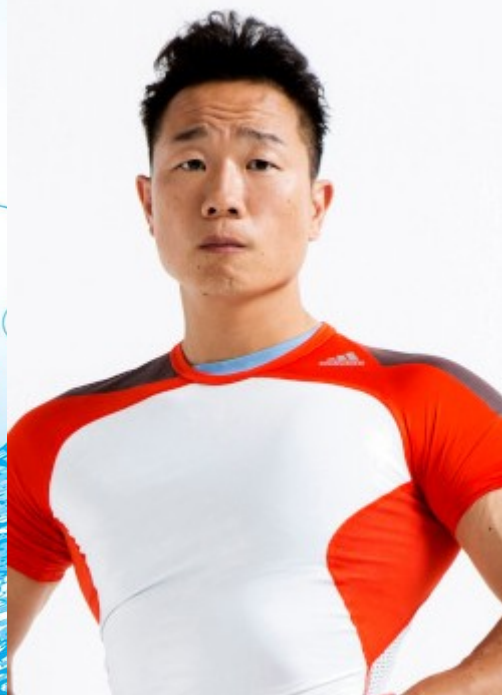
公益社団法人 熱田法人会 健康セミナー

「人生 110 年時代を目指す 楽しく嬉しい体づくり」

順天堂大学教授

たにもと みちや

谷本 道哉 氏



＜講師プロフィール＞

静岡県出身 「筋肉は裏切らない」で流行語大賞にもノミネートされ、NHK「みんなで筋肉体操」「おはよう日本」、テレビ朝日「モーニングショー」などで運動の効果をわかりやすく解説している。新書「すごい筋肉貯金【ながら筋トレ】で死ぬまで歩ける筋肉を貯める方法」など多数出版。

日 時 令和7年10月30日（木）13：30～15：00

会 場 熱田神宮会館2F 地久・萬歳の間

申込方法 裏面の参加申込をご確認のうえ、10月23日（木）までに法人会事務局までFAXにてお申し込みください。

参 加 費 会員無料・非会員1,000円

主 催 公益社団法人熱田法人会 名古屋市熱田区神宮三丁目8-20-308
Tel (052) 682-6200 Fax (052) 683-1417

皆様のご参加をお待ちしています。

——— 健康セミナー申込書 ———

申込締切日：10月23日（木）

※定員150名になり次第、締め切ります。

※FAXでお申し込みください。

FAX 052-683-1417

所在地	〒	
	TEL	FAX
法人名		
参加者名		

送付先 公益社団法人 熱田法人会（熱田区神宮三丁目8-20-308）
TEL（052）682-6200
FAX（052）683-1417

この申込書は当日お持ちください。

※申込人員が定員に達した場合のみ折り返しの連絡をさせていただきますが、
それ以外の連絡はございませんのでご承知おきください。